

ČUČORIEDKA CHOCHOLÍKATÁ (VACCINIUM CORYMBOSUM)

Ľudovo kanadská čučoriedka



Plody sú modro-fialové bobule.

Majú antioxidačné účinky- proti rakovine.

Obsahujú vitamíny B, C, železo, fosfor, horčík.

Používajú sa ako podporný prostriedok pri liečbe cukrovky.

Zvyšujú ostrosť zraku.

Ničia baktérie v čreve.

Znižujú hladinu cholesterolu v krvi, znižujú poškodenie kože pri nadmernom opaľovaní.

Patrí medzi najzdravšie ovocie na svete.